

## **Поради психолога вчителю з метою створення умов успішної адаптації першокласників до школи**

- Уникайте авторитарного стилю педагогічної діяльності.
- На уроці вчитель обов'язково повинен використовувати слова підтримки для забезпечення позитивної атмосфери:
- Кожного учня оцінюйте об'єктивно, а не з власної позиції
- Оцінюйте ситуацію, вчинок, а не саму дитину.
- Порівнюйте результати роботи учня тільки з її власними досягненнями, а не з досягненнями інших дітей.
- Треба чесно і терпляче відповідати на всі запитання дитини.
- У кожної дитини свій темперамент, свої потреби, інтереси, симпатії та антипатії. Поважайте її неповторність, індивідуальність.
- Забезпечуйте дитині широкі можливості користування кожним із 5 відчуттів: вона повинна бачити, слухати, торкати руками, коштувати на смак і відчувати різноманітні елементи навколишнього світу.
- Підтримуйте в дитині почуття власної гідності й позитивного образу «Я».
- Не використовуйте негативних оціночних суджень, негативного програмування, не навішуйте «ярликів».
- Розвивайте уміння слухати.
- Розвивайте довільні зусилля у школяра, оскільки навчальна діяльність вимагає саме довільної уваги та пам'яті.
- Будьте зразком для дитини, слідкуйте за своєю поведінкою.
- Ставте конкретні вимоги, даючи при цьому конкретні пояснення.
- Обговорюйте з учнями не лише, що не можна робити в школі, а й обов'язково, що можна. Це допоможе дитині усвідомити свої права та обов'язки.
- Створюйте сприятливі умови, для того, щоб учень зайняв певну позицію серед однолітків, а не перетворився на аутсайдера. Згуртовуйте першокласників.
- Формуйте адекватну самооцінку.
- Формуйте навички пошуку соціальної підтримки ( уміння просити про допомогу та виражати вдячність).
- Пам'ятайте: підвищення голосу, сурове покарання в адаптаційний період є негативнішим методом.
- Заохочуйте гарну поведінку найчастіше та по змозі ігноруйте провокаційні вчинки дитини.
- Під час уроків до мінімуму обмежуйте відволікальні чинники.
- Постійно використовуйте на уроці ігрові види діяльності.
- Для успішної адаптації варто проводити різні розвивальні вправи, які допоможуть дітям швидше познайомитися один з одним, знімуть психічне навантаження: