



# ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ Е-ЧИСЛА

Подготовила  
Ученица 11-Б класса  
Григорьева Л.

**Пищевые добавки** — вещества, добавляющиеся в технологических целях в пищевые продукты в процессе производства, упаковки, транспортировки или хранения для придания им желаемых свойств, например, определённого аромата (ароматизаторы), цвета (красители), длительности хранения (консерванты), вкуса, консистенции и т. п.



Международные стандарты на пищевые добавки и примеси определяются Объединенным комитетом экспертов Международной сельскохозяйственной организации (JECFA) и Кодексом Алиментарийс (Codex Alimentarius), принятым Международной комиссией ФАО/ВОЗ и обязательным к исполнению странами, входящими в ВТО.



# ПИЩЕВЫЕ СТАБИЛИЗАТОРЫ

Пищевые стабилизаторы — это вещества, которые используются в кондитерской, молочной, хлебопекарной и мясоперерабатывающей промышленности для придания продуктам желаемой формы и текстуры, а также для сохранения нужной консистенции на протяжении длительного периода времени.

Например: изоаскорбат натрия (E-316), цитрат натрия (E-331), цитрат кальция (E-333), тарترات калия (E-336), фосфат натрия (E-339), Фосфат калия (E-340), Фосфат кальция (E-341) и т.д.

# Буквенный код пищевых добавок

Пищевые добавки в составе пищевых продуктов обозначают с помощью специального Е-номера, который состоит из **буквы Е** (от слова «Еurope») и **трёхзначным числом**, стоящем после буквы Е. Например, **Е133, Е 330, Е602**, цифры говорят о типе пищевой добавки (консерванты, красители и т.д.)



# Классификация пищевых добавок

- E100 – E199 – КРАСИТЕЛИ (усиливают цвет продуктов);
- E200 – E299 – КОНСЕРВАНТЫ (удлиняют срок годности продукта);
- E300 – E399 – АНТИОКИСЛИТЕЛИ (замедляют окисление, предохраняя продукты от порчи);
- E400 – E499 – СТАБИЛИЗАТОРЫ (консистенцию продуктов);
- E500 – E599 – ЭМУЛЬГАТОРЫ (полную структуру продуктов питания);
- E600 – E599 – УСИЛИТЕЛИ ВКУСА



# ТАБЛИЦА ВРЕДНЫХ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

ОЧЕНЬ ОПАСНЫЕ !!!	E123	E510	E513E	E527				
ОПАСНЫЕ	E102	E110	E120	E124	E127	E129	E155	E180
	E201	E220	E222	E223	E224	E228	E233	E242
	E400	E401	E402	E403	E404	E405	E501	E502
	E503	E620	E636	E637				
КАНЦЕРОГЕННЫЕ	E131	E142	E153	E210	E212	E213	E214	E215
	E216	E219	E230	E240	E249	E280	E281	E282
	E283	E310	E954					
РАССТРОЙСТВО ЖЕЛУДКА	E338	E339	E340	E341	E343	E450	E461	E462
	E463	E465	E466					
ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ	E151	E160	E231	E232	E239	E311	E312	E320
	E907	E951	E1105					
ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДКА	E154	E626	E627	E628	E629	E630	E631	E632
	E633	E634	E635					
ДАВЛЕНИЕ	E154	E250	E252					
ОПАСНЫЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ	E270							
ЗАПРЕЩЕННЫЕ	E103	E105	E111	E121	E123	E125	E126	E130
	E152	E211	E952					
ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ	E104	E122	E141	E171	E173	E477		



Король ароматизаторов -  
**ГЛУТАМАТ НАТРИЯ – E621**

усиливает вкусовое восприятия,  
воздействуя на центры удовольствия.

---



E621 - негативно влияет на головной мозг, нарушает психику детей, ухудшает состояние больных бронхиальной астмой, приводит к разрушению сетчатки глаза и глаукоме.

**ГЛУТАМАТ НАТРИЯ действует как НАРКОТИК!!!**

# Продукти, що містять “Е-числа”

## Види продуктів

## Вміст харчових добавок

## Захворювання

Ковбаса, м'ясні вироби

E250-натрій нітрит, E262-натрій ацетат, E316-ізоаскорбінат натрію, E339-фосфати натрію, E450-452-пірофосфати та інші барвники, вологоутримуючі агенти, консерванти, емульгатори...

Захворювання шлунково-кишкового тракту

Кондитерські вироби

E102-тартразин, E131-синій патентований, E142-зелений S

Алергія, загострення астми, злоякісні пухлини

Консерви рибні

E210-бензойна кислота, E211-бензоат натрію, E213-бензоат кальцію

Алергія, злоякісні пухлини

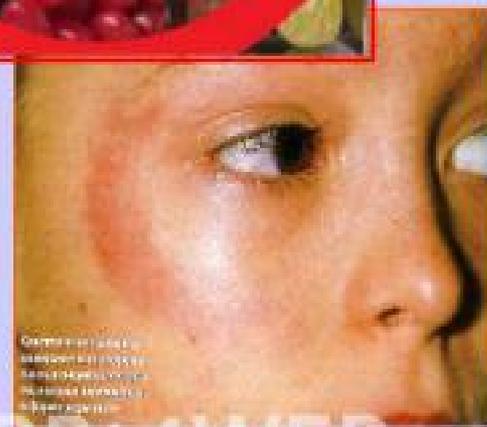
Безалкогольні напої

E102-тартразин, E131-синій патентований, E142-зелений S, E210-бензойна кислота, E211-бензоат натрію, E213-бензоат кальцію

Алергія, загострення астми, злоякісні пухлини

# Воздействие пищевых добавок на организм

- запрещенные;
- опасные;
- вызывают расстройства кишечника;
- вызывают сыпь;
- влияют на давление;
- вредные для кожи;
- ракообразующие;
- повышают холестерин;
- влияют на ЦНС, зрение.

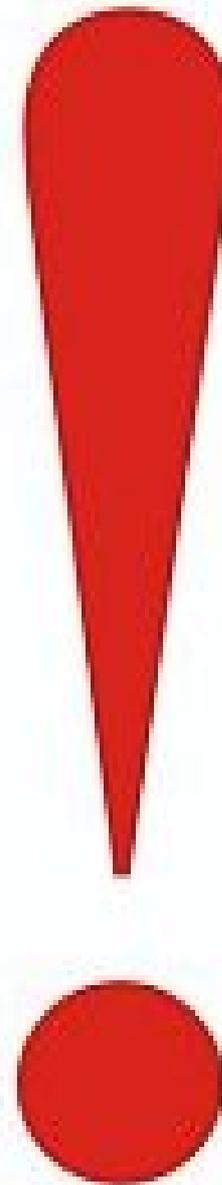


# 75% подростков употребляет более 5 жевательных пластинок в день



- пищевая добавка Е 171, придающая Orbit белый цвет, ничто иное, как титановые белила – диоксид титана

Часть добавок, ранее считавшихся безвредными (например, формальдегид E240 в шоколадных батончиках или E121 в газированной воде), позднее были признаны слишком опасными и запрещены; кроме того, добавки, безвредные для одного человека, могут оказать сильное вредное воздействие на другого. Поэтому врачи рекомендуют по возможности оградить от пищевых добавок детей, пожилых и аллергиков



# Спасибо за внимание!

